

FYSIOTERAPEUTTIIEN SUORAVASTAANOTTOTOIMINNAN KÄYNNISTÄMINEN KYSTERISSÄ

Laatija(t):	Ylihoitaja Sari Karhinen
Vastuuhlö:	Palveluysikköiden ylilääkärit ja ylihoitajat
Hyväksyjä:	Toimitusjohtaja Ritva Vitri, johtava hoitaja Eija Peltonen
Kuvaus:	Fysioterapeuttien suoravastaanottojen käynnistäminen ja fysioterapeuttien osaamisvaatimukset Kysterissä.

SUORAVASTAANOTTOTOIMINNAN TAVOITE

Fysioterapeuttien suoravastaanottotoiminnan tavoitteena on parantaa palvelujen saatavuutta ja oikea-aikaisuutta, nopeuttaa palveluprosesseja ja järkevöittää työnjakoa. Toiminnalla on mahdollista saada myös taloudellisia säästöjä, koska lääkärin työpanosta voidaan kohdentaa muihin palveluihin.

ASIAKASRYHMÄT

Yli 18-vuotiaat akuutit selkä-, niska-, yläraaja- ja alaraajapotilaat, joilla on jokin seuraavista kiputiloista:

- lannerangan ja lantioarenkaan kiputilat:
 - välilevyperäiset ongelmat
 - segmentaarinen epävakaus
 - segmentaarinen toimintahäiriö (fasettilukko)
 - toiminnallinen lannekanavan ahtaus,
 - SI-kipu, lantioarenkaan toimintahäiriö
- kaularangan ja hartiarenkaan kiputilat:
 - niskaperäinen huimaus
 - niskaperäinen päänsärky
 - segmentaariohäiriö (epävakaus,fasettilukko)
 - niskaperäinen yläraajasäteily
 - toiminnallinen TOS
 - hartiarenkaan/Th-rangan toimintahäiriö.

ASIAKKAAN OHJAUTUMINEN SUORAVASTAANOTOLLE

Potilas ohjautuu fysioterapeutin suoravastaanotolle sairaanhoitajan, terveydenhoitajan tai fysioterapeutin suorittaman hoidon tarpeen arvioinnin jälkeen ilman lääkärin vastaanottoa ja lähetettä.

Ensikäynnin lisäksi potilaalle tarjotaan yksilöllisen arvioinnin perusteella 1 – 3 vastaanottokäyntiä. Potilaan kanssa sovitaan seuranta-ajasta, ja seuranta toteutetaan puhelinkontrollina tai vastaanottokäyntinä.

SUUNNITELMA SUORAVASTAANOTTOJEN KÄYNNISTÄMISEKSI KYSTERISSÄ

1. **Koulutus.** Toteutus ennen toiminnan aloittamista, täydennyskoulutukset säännöllisesti toiminnan aikana.
 - a) KYS:n 2016 – 2017 järjestämä koulutuskokonaisuus, yhteensä 9 – 10 opintopistettä.. Koulutus sisälsi kliinistä päättelyä, erotusdiagnoosiikkaa ja omaharjoitteiden ohjausta. Aihealueina alaselkä ja lantioengas, kaula- ja rintaranka sekä hartiarengas, yläraaja,

5.9.2018

alaraaja. Koulutus täydennetään KYS:n järjestämällä jatkokoulutuksella 15 opintopisteseen vuoden 2019 aikana.

tai

- b) Fysioterapeuteille suunnattu ammattikorkeakoulun tai muun Suomen Fysioterapeuttien hyväksymän kouluttajan suoravastaanottokoulutus **vähintään** 15 opintopistettä. (Suomen Fysioterapeuttien suositus vähintään 15 opintopistettä, Tehyn suositus 20 – 30 opintopistettä.)

tai

- c) Usean opintopisteen täydennyskoulutukset, joiden sisältö koostuu kohtien a ja b koulutusta vastaavista osioista ja joista muodostuu yhteensä 15 – 30 opintopistettä.

ja

lääkehoidon MiniLOP, Kipu1 ja GER1

ja

KYS:n tai ammattiopiston tai ammattikorkeakoulun järjestämä lääkehoidon lisä- tai täydennyskoulutus.

2. **Itsenäinen perehtyminen suoravastaanottotoimintaan.** Toteutus ennen toiminnan aloittamista.
 - Ammatillisen tietoperustan kertaaminen.
 - Koulutusmateriaalit, Käypä hoito-suositukset sekä muu toimintaa koskeva aineisto.
3. **Suoravastaanoton toimintamallista sopiminen ja tehtäväsiirtojen määrittely.** Toteutus syksy 2018.
 - Käytetään Nilakan fysioterapeuttien laatimaa toimintamallia (liite 1).
 - Oikeus käsikauppalääkkeiden käytön ohjaukseen.
 - Oikeus sairausloman kirjoittamiseen 1 - 5 päivää.
4. **Resurssien määrittely ja konsultaatiokäytännöistä sopiminen.** Toteutus syksy 2018.
 - Terveysasemakohtaisesti fysioterapeutit, lähiesimiehet sekä palveluyksikön ylläkäri ja ylihoitaja yhdessä.
 - Sovitaan toiminnan laajuus: montako tuntia/viikko/fysioterapeutti, montako KUTULE-aikaa/viikko/fysioterapeutti.
5. **Osaamisen varmistaminen..** Toteutus syksy 2018 ja koko toiminnan ajan.
 - Koulutusten tarkistaminen Uranetissä.
 - Ohjaaminen täydennyskoulutuksiin.
6. **Tehtäväsiirrosta ja tehtäväkuvan laajentamisesta sekä palkkauksesta sopiminen, sopimuksen allekirjoittaminen.** Toteutus ennen toiminnan aloittamista, syksystä 2018 alkaen.
7. **Terveysasemien vastaanottojen informoiminen suoravastaanottotoiminnan sisällöstä, toimintamallista, asiakasryhmistä ja konsultaatiokäytännöistä. Vastaanottojen kanssa yhteistyöstä sopiminen (asiakkaiden ohjaus).** Toteutus ennen toiminnan aloittamista, syksystä 2018 alkaen.

5.9.2018

8. **Asiakkaille tiedottaminen Kysterin internet-sivuilla sekä paikallislehdissä.** Toteutus ennen toiminnan aloittamista ja toiminnan aikana, syksystä 2018 alkaen.
9. **Toiminnan arviointi säännöllisesti, tarvittaessa korjaavat toimenpiteet.** Toteutus koko toiminnan ajan.

Laskutusosoite

Pohjois-Savon sairaanhoitopiiriin Ky
Kysteri
PL 900
70029 KYS

Posti- ja käyntiosoite

Pohjois-Savon sairaanhoitopiiri
Kysterin hallinto
PL 100
70029 KYS
Puijonlaaksontie 2, rak. 3

Kysteri
Koillis-Savon palveluysikkö
Juankosken terveysasema
Terveystie 9
73500 Juankoski

Kysteri
Leppävirran palveluysikkö
Leppävirran terveysasema
Savonkatu 17
79100 Leppävirta

Kysteri
Nilakan palveluysikkö
Pielaveden terveysasema
Savikontie 15
72400 Pielavesi

Vaihde (017) 171 000
etunimi.sukunimi@kuh.fi
Y-tunnus 0171495-3

www.kysteri.fi

LIITE 1

Fysioterapeutin akuutin suoravastaanoton toimintamalli TULE-vaivoissa.

