

FYSIOTERAPEUTIN SUORAVASTAANOTTO (YLI 18 VUOTIAAT) HOIDON TARPEEN ARVIO

JOS ASIAKAS VASTAA YHTEENKÄÄN SEURAAVISTA KYSYMYKSISTÄ ”KYLLÄ” HÄNELLE VARATAAN AIKA
LÄÄKÄRIN VASTAANOTOLLE.

➤ Arvioikaa kipunne voimakkuutta ilman kipulääkettä asteikolla 1 – 10, kun 1 on kivuton tilanne ja 10 pahin mahdollinen kipu		
• Kivun voimakkuus 1 – 8 → FYSIOTERAPEUTILLE		
• Kivun voimakkuus 9 – 10 → LÄÄKÄRILLE		
YLEISKYSYMYKSET	KYLLÄ	EI
➤ Onko teillä jatkuvaa yökipua		
➤ Onko kipu kestänyt yhtämittaisesti yli 6 viikkoa		
➤ Onko teillä kuumetta tai muita infektio-oireita		
➤ Oletteko käynyt saman vaivan vuoksi fysioterapiassa viimeisimmän 6 kk aikana		
➤ Onko kipu alkanut selkeän tapaturman seurauksena / onko taustalla operaatioita oirealueelle viimeisimmän 6 kk aikana		
➤ Onko teillä todettu syöpä		
ALASELÄN/ALARAAJAN OIREET	KYLLÄ	EI
➤ Onko teillä virtsan tai ulosteen pidätyskyvyn hallitsemattomuutta ja/tai tunnon heikentymistä istuinpaikkaseudussa		
➤ Onko teillä selkäkipuun liittyen voimakasta vatsakipua		
➤ Oletteko raskaana		
➤ Onko teillä alaraajan äkillistä lihasheikkoutta tai nilkan velttoutta		
➤ Onko teillä todettu osteoporoosi		
NISKAN ALUEEN OIREET	KYLLÄ	EI
➤ Onko teillä voimakasta äkillistä päänsärkyä, huimausta, tajunnan menetyksiä tai poissaolokohtauksia		
➤ Onko teillä voimakkaita säteilyoireita tai puutumista ylä-/alaraajoihin, voiman alentumista raajoissa		
YLÄRAAJAN OIREET	KYLLÄ	EI
➤ Onko teillä yläraajan äkillistä velttoutta, heikkoutta tai selviä tuntopuutoksia		
➤ Liittyykö kipuun hengenahdistusta tai rintatuntemusta		
➤ Jos kipu on vasemmassa yläraajassa, säteileekö kipu kaulalle, rintaan tai yläselkään		

Kaikki alle 18 vuotiaat ohjataan lääkärin vastaanotolle.

Halutessaan potilaalla on mahdollisuus päästä fysioterapeutin suoravastaanoton sijaan lääkärin vastaanotolle.